



## NOS SORTIES

*Toute sortie d'une journée ou 1/2 journée annulée dans les 2 semaines précédant la sortie, ne sera pas remboursée (sauf si nous trouvons une personne en remplacement).*

### CHABLIS : 28 janvier 2025



Porte d'or de la Bourgogne, nous sommes ravis de vous proposer cette première sortie de début d'année à Chablis. Ce bourg médiéval foisonné d'édifices remarquables comme la fameuse collégiale Saint-Martin, une église qui témoigne de la riche histoire monastique de la région.

Après la visite guidée et commentée du musée Vinea Passion, vous pourrez apprécier les saveurs uniques des célèbres vins de Chablis.

Déjeuner dans un restaurant chablisien.

L'après-midi sera consacrée à la visite de la ville en petit train où vous pourrez admirer ses ruelles charmantes, son architecture pittoresque et ses paysages enchanteurs.

C'est une occasion parfaite pour savourer le patrimoine viticole et culturel de Chablis.

Le tarif comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme
- Le restaurant
- La visite guidée

Prix : 115 €

### MUSEE DES ARTS FORAINS ET KHEOPS EN 3D : 18 mars 2025



La visite des arts forains à Bercy est une aventure enchantée dans l'univers des fêtes foraines.

En entrant dans le pavillon de Bercy, vous serez accueillis par une atmosphère festive. Vous pourrez monter à bord des carrousels d'antan. Les décors somptueux et éclairages spectaculaires créent une ambiance féérique et vous plongent dans l'esprit des grandes fêtes populaires. C'est une occasion rêvée de redécouvrir le charme et la nostalgie des arts forains.

Après cette visite d'une durée d'1H30, 2 à 3 minutes nous suffiront pour nous rendre à Eclipso où nous avons rendez-vous pour la visite de Khéops en 3D ; c'est une expérience fascinante qui vous transportera dans l'Égypte antique ; imaginez-vous en train de marcher dans des corridors étroits et mystérieux découvrant des chambres secrètes et les trésors cachés.

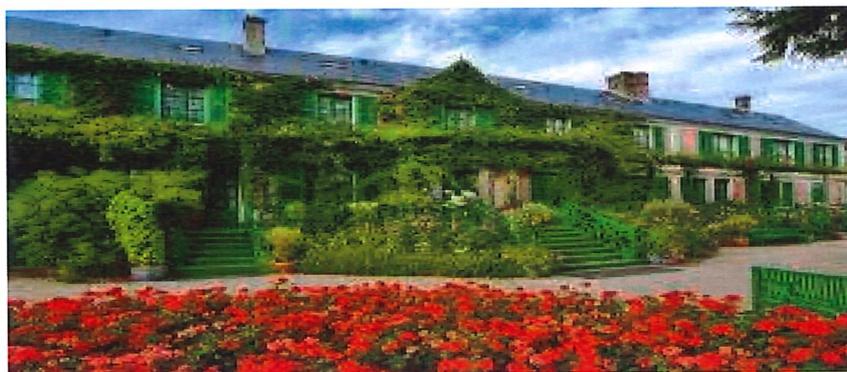
Vous assisterez à la reconstitution des rituels et cérémonies qui se déroulaient autour de ce site.

Le nombre de places est limité à 25.

Rendez-vous sur place à 14H (covoiturage à privilégier)

**Prix : 45 €**

### *GIVERNY : 1er avril 2025*



Visiter Giverny, c'est plonger dans un tableau impressionniste vivant.

La maison et les jardins de Claude Monet sont absolument envoutants : c'est là où il a peint certains de ses chefs d'œuvre les plus célèbres, comme les Nymphéas.

Flâner dans ces jardins, c'est comme voir à travers les yeux de Monet.

Le village lui-même a un charme fou avec ses petites rues et ses belles maisons en pierre.

Cette sortie sera également l'occasion de découvrir le Musée des Impressionnistes qui enrichit la visite avec une collection d'œuvres impressionnistes et des expositions temporaires fascinantes.

Si vous le souhaitez, vous pourrez acheter des reproductions haut de gamme de Claude Monet.

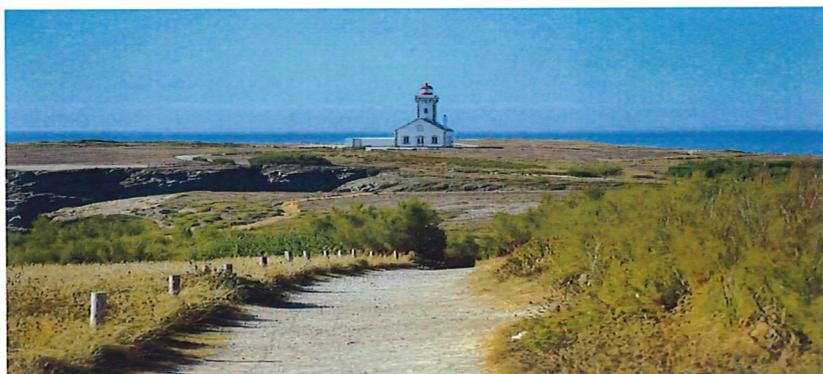
Une escapade parfaite pour les amateurs d'art et de beauté naturelle.

Le tarif comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme
- Le restaurant à Giverny
- Les visites guidées du musée des impressionnistes, et celle de la fondation Claude Monet.

**Prix : 140 €**

## LA BRETAGNE SUD : du 29 avril au 3 mai 2025



Envie d'une évasion, rejoignez-nous pour une escapade de 5 jours en Bretagne Sud.

Profitez des paysages époustouflants de Vannes à Saint-Nazaire.

Visite guidée en autocar des chantiers de l'Atlantique : un guide expert vous fera découvrir les coulisses de la construction navale ; vous pourrez observer les différentes étapes de fabrication depuis la conception jusqu'à la mise à l'eau des navires.

Après la visite de Carnac et Quiberon, nous entonnerons la chanson de Laurent Voulzy qui nous conduira à Belle Ile en Mer.

Nous aurons la chance de découvrir 2 magnifiques endroits :

- Guérande, où nous pourrons flâner dans ses ruelles médiévales, et admirer ses remparts
- Le Croisic, un charmant port de pêche où nous pourrons profiter de l'atmosphère maritime typique de la région.

Enfin, nous clôturerons notre voyage par Vannes, ville historique bretonne où vous serez séduits par ses remparts médiévaux, ses maisons à pans de bois et ses ruelles pavées.

Cette escapade est l'occasion parfaite de se ressourcer et de partager des moments conviviaux et inoubliables. Ne manquez pas cette opportunité de vivre une aventure extraordinaire.

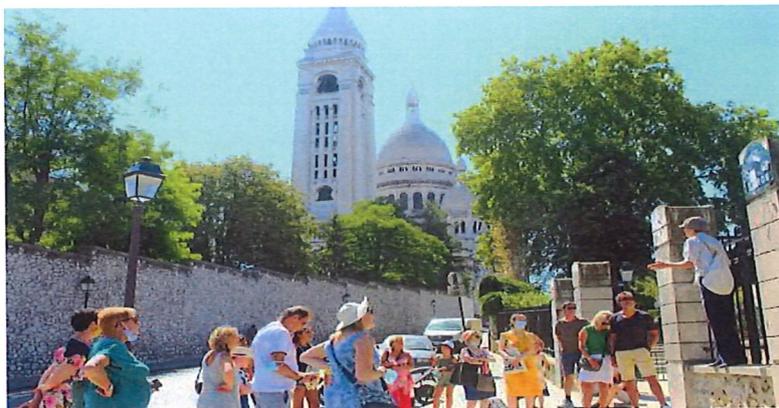
Le tarif comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme
- Les traversées maritimes
- La pension complète
- Les visites guidées

**Prix : 985€**

Le tarif ne comprend pas le supplément chambre individuelle de 170 €.

## MONTMARTRE THÉATRALISÉ : 13 MAI 2025



Vous allez là encore vivre une expérience unique où des acteurs en costumes d'époque vous guident à travers le quartier, tout en interprétant des personnages historiques et légendaires de Montmartre. Ils vous racontent des anecdotes, des histoires et des secrets du quartier de manière vivante et immersive. Plus qu'une visite, un vrai spectacle qui nous fera découvrir la vie de Montmartre du siècle dernier tout en s'amusant.

Déjeuner dans un restaurant de quartier.

Puis, départ pour une croisière d'une heure sur les bateaux mouches, qui vous permettra de découvrir Paris sous un angle totalement différent en glissant sur la Seine. C'est aussi une façon relaxante de voir la ville en s'évadant du chaos urbain.

Après cette heure de pure poésie parisienne, il sera temps de rentrer.

Le tarif comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme
- La visite théâtralisée
- Le déjeuner
- La croisière

Prix : 140 €

## **NOS SORTIES PARIS ET EXPOSITIONS**

### Le 4 février 2025 : visite guidée de l'église de la Madeleine

L'église de la Madeleine est un bijou architectural. Située au cœur de Paris, sa conception avec ses importantes colonnes nous rappelle un temple grec.

C'est un lieu emblématique pour de nombreux événements religieux et culturels. C'est aussi un symbole de beauté offrant une perspective unique sur l'Histoire et la culture parisienne.

Cette visite guidée d'1h30 est animée par Isabelle ARNAUD.

Le nombre de places est limité à 25.

Rendez-vous sur place à 14h30 au 2 place de la Madeleine,  
Côté rue Royale Paris 8ème

Prix : 15 €

**Le 11 février 2025 : Exposition permanente Jacquemart**

L'exposition permanente du Musée Jacquemart André est une véritable plongée dans l'élégance et le raffinement du 19<sup>ème</sup> siècle.

Vous y découvrirez, au détour de chaque pièce, des peintures de Maîtres comme Rembrandt et Botticelli, des sculptures, des meubles précieux et des objets d'art décoratif.

L'atmosphère chaleureuse du musée permet de se sentir comme un invité privilégié dans une maison de collectionneurs passionnés comme l'étaient Edouard André et Nélie Jacquemart.

Cette sortie est proposée et animée par Myriam Doncoeur.

Nombre de places : 25

Rendez-vous sur place.



Prix : 20 €

**Le 24 mars 2025 : exposition des Grands Magasins à la cité de l'architecture**

L'exposition « la saga des Grands Magasins » est fascinante : elle retrace l'évolution des Grands Magasins parisiens depuis 1850 jusqu'à nos jours, en mettant en lumière leur impact architectural, social et artistique.

Cette exposition immersive recrée l'ambiance des Grands Magasins ; elle présente des œuvres originales et des collections inédites permettant de découvrir l'histoire et les transformations de ces temples de la consommation.

Cette exposition nous montre également comment les Grands Magasins ont su s'adapter aux changements de la société et aux nouvelles tendances, tout en conservant leur charme et leur importance culturelle.

Cette visite est proposée et animée par Myriam Doncoeur.

Nombre de places : 20

Rendez-vous sur place.



Prix : 15 €

# UN TEMPS POUR VIVRE (Association Loi 1901)

9, résidence des Chênes - Avenue du Gal Leclerc - 94420 Le Plessis-Tréville  
 Tél. : 01 45 76 17 04 // E-mail : utpvplessistrevise@orange.fr  
 Permanence administrative tous les après-midis de 14h à 17h



## VOTRE PROGRAMME DE JANVIER A JUIN 2025

ADHESION*	Plesséens	Non Plesséens
	28 €	38 €
<i>Toutes les activités et ateliers programmés sont gratuits, sauf :</i>		
STRETCHING*	100 €	120 €
GYMNASTIQUE DOUCE*	100 €	120 €
GYM STRETCHING*	100 €	120 €
AQUAGYM*	220 €	240 €

\* Toute inscription ne sera validée qu'après paiement de la cotisation.

### JANVIER 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
CRÉATIVITÉ <i>(Peinture sur verre, bois, vitrail...)</i>	Tous les mercredis	14H-17h00	Cercle UPTV
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 <sup>è</sup> mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis (sauf le 21/03)	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H <b>OU</b> 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE NORDIQUE	Tous les jeudis après-midis		

\* et hors vacances scolaires

<b>SORTIE</b>			
CHABLIS	Mardi 28 janvier 2025	Tarif : 115 €	Autocar

### FEVRIER 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
CRÉATIVITÉ <i>(Peinture sur verre, bois, vitrail...)</i>	Tous les mercredis	14H-17h00	Cercle UPTV
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 <sup>è</sup> mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry

GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H <b>OU</b> 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE NORDIQUE	Tous les jeudis après-midis		

\* et hors vacances scolaires

<b>SORTIE PARIS</b> Eglise de la Madeleine	Mardi 4 février 2025	Tarif : 15 €	rdv sur place
---	----------------------	--------------	---------------

<b>SORTIE PARIS : EXPO</b> Exposition permanente Jacquemart	Mardi 11 février 2025	Tarif : 20 €	rdv sur place
---	-----------------------	--------------	---------------

## MARS 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : hors jours fériés	HORAIRES	LIEUX
CRÉATIVITÉ <i>(Peinture sur verre, bois, vitrail...)</i>	Tous les mercredis	14H-17h00	Cercle UPTV
THEATRE	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
CONCOURS BELOTE	Tous les 2 <sup>è</sup> mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
DANSE DE SALON	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
GYMNASTIQUE DOUCE*	Tous les vendredis	9H <b>OU</b> 10H	Dieuleveult
GYM-STRETCHING*	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
STRETCHING*	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
AQUAGYM*	Tous les lundis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
PING-PONG*	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
PETANQUE*	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
MARCHE NORDIQUE	Tous les jeudis après-midis		

\* et hors vacances scolaires

<b>SORTIE :</b> Musée Arts Forains et Khéops en 3D	Mardi 18 mars 2025	Tarif : 45 €	rdv sur place
--	--------------------	--------------	---------------

<b>SORTIE PARIS : EXPO</b> Exposition des Grands Magasins à la cité de l'architecture	Lundi 24 mars 2025	Tarif : 15 €	rdv sur place
--	--------------------	--------------	---------------

## AVRIL 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
<b>CRÉATIVITÉ</b> <i>(Peinture sur verre, bois, vitrail...)</i>	Tous les mercredis	14H-17h00	Cercle UPTV
<b>THEATRE</b>	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
<b>CONCOURS BELOTE</b>	Tous les 2è mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
<b>DANSE DE SALON</b>	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
<b>GYMNASTIQUE DOUCE*</b>	Tous les vendredis	9H <b>OU</b> 10H	Dieuleveult
<b>GYM-STRETCHING*</b>	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
<b>STRETCHING*</b>	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
<b>AQUAGYM*</b>	Tous les lundis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
<b>PING-PONG*</b>	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
<b>PETANQUE*</b>	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	Tous les jeudis après-midis		

*\* et hors vacances scolaires*

<b><u>SORTIE :</u></b> GIVERNY	Mardi 1er avril 2025	Tarif : 140 €	Autocar
-----------------------------------	----------------------	---------------	---------

<b><u>SORTIE 5 JOURS</u></b> Bretagne Sud	du mardi 29 avril 2025 au samedi 3 mai 2025	Tarif : 985 € (suppl chambre indiv 170€)	Autocar
--	--	---	---------

## MAI 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
<b>CRÉATIVITÉ</b> <i>(Peinture sur verre, bois, vitrail...)</i>	Tous les mercredis	14H-17h00	Cercle UPTV
<b>THEATRE</b>	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
<b>DANSE DE SALON</b>	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
<b>GYMNASTIQUE DOUCE*</b>	Tous les vendredis	9H <b>OU</b> 10H	Dieuleveult
<b>GYM-STRETCHING*</b>	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
<b>STRETCHING*</b>	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
<b>AQUAGYM*</b>	Tous les lundis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
<b>PING-PONG*</b>	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
<b>PETANQUE*</b>	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	Tous les jeudis après-midis		

*\* et hors vacances scolaires*

<b><u>SORTIE PARIS</u></b> Montmartre théâtralisé	Mardi 13 mai 2025	Tarif : 140 €	Autocar
--	-------------------	---------------	---------

## JUIN 2025

ATELIERS ET ACTIVITÉS	DATES : <i>hors jours fériés</i>	HORAIRES	LIEUX
<b>CRÉATIVITÉ</b> <i>(Peinture sur verre, bois, vitrail...)</i>	Tous les mercredis	14H-17h00	Cercle UPTV
<b>THEATRE</b>	Tous les mardis	14H30-16H30	Espace Paul Valéry
<b>CONCOURS BELOTE</b>	Tous les 2 <sup>e</sup> mardis de chaque mois	14H-17H30	Cercle UPTV
<b>DANSE DE SALON</b>	Tous les jeudis	14H-17H30	Espace Paul Valéry
<b>GYMNASTIQUE DOUCE*</b>	Tous les vendredis	9H <b>OU</b> 10H	Dieuleveult
<b>GYM-STRETCHING*</b>	Tous les mardis	11H-12H	Dieuleveult
<b>STRETCHING*</b>	Tous les lundis et jeudis	11H15-12H15	Dieuleveult
<b>AQUAGYM*</b>	Tous les lundis Tous les vendredis	13H00-14H00 11H15-12H15	Dieuleveult
<b>PING-PONG*</b>	Tous les mardis et jeudis	17H à 18H30	Dieuleveult
<b>PETANQUE*</b>	Tous les lundis et mercredis	14H-17H30	Boulodrome
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	Tous les jeudis après-midis		

*\* et hors vacances scolaires*

<b><u>SORTIE PARIS</u></b> Visite de la Cathédrale Notre-Dame (réservations en mars 2025)	Jeudi 5 juin 2025	Tarif : à définir	Rdv sur place
--	-------------------	-------------------	---------------

CONCOURS DE PETANQUE	Samedi 21 juin 2025	Gratuit	Boulodrome-Parc St Pierre
----------------------	---------------------	---------	------------------------------